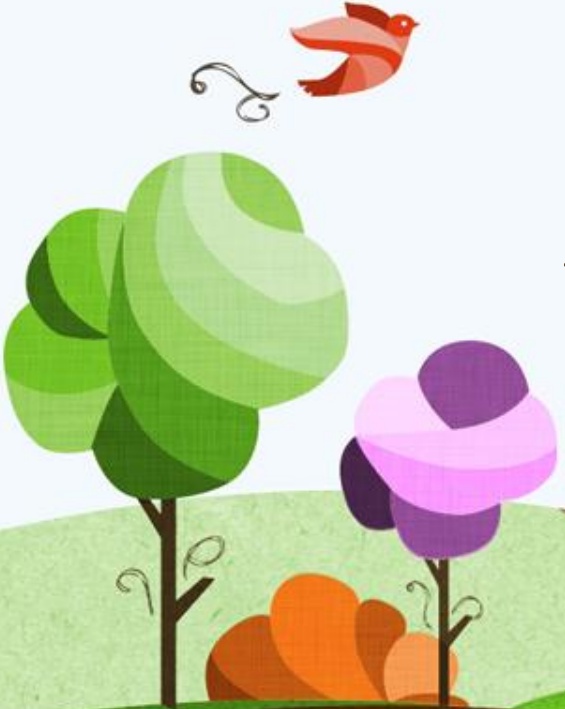


テーマ：折れない心「レジリエンス」を鍛えよう

講師：埼玉県立大学 社会福祉子ども学科 准教授 佃 志津子 先生

- 
- 1.日 時 平成30年3月10日（土）9：30受付開始 10：00～16：00
 - 2.会 場 潤和会記念病院 2階大会議室
 - 3.参加費 会員：1,000円 非会員：2,000円
 - 4.定 員 40名
 - 5.申込み 平成30年1月9日～平成30年2月15日
 - 6.その他 本研修は経験3年以上の医療ソーシャルワーカーを対象としております
※ただし、テーマに関心がおありの方はこれに限らずお申し込みを受け付けます

【研修に関する問い合わせ】

社会医療法人 善仁会 宮崎善仁会病院 医療福祉相談室
遠藤 亮平（エンドウ リョウヘイ）
連絡先：（0985）26-1599（代表）
Mail：r-endo@m-zenjin.or.jp

レジリエンスとは??

近年、精神疾患の予防や回復の重要な因子としてレジリエンスという概念が注目されています。レジリエンスは精神疾患を発症させないための防御力・抵抗力、そして発症してしまった精神疾患を治すための回復力といった意味で用いられています。レジリエンスを高める事が出来れば、精神疾患の予防や回復に大きく役立ちます。



レジリエンスは精神疾患のみに限らず、日常生活でも役立ちます。ストレスを受けた時、落ち込み過ぎることが少なくなり、また落ち込んでしまった時も早く立ち直れるようになります。

レジリエンスを高めるためには、まずはレジリエンスについて正しく理解する必要があります。今回の研修でレジリエンスを学んでみませんか？